

# Laissons leur la parole, nos bénévoles témoignent...

## Francis, 70 ans bénévole emploi.

Le bénévolat emploi à Vauban Humanis est celui qui écoute, donne confiance, s'intéresse et rompt l'isolement du demandeur d'emploi, en l'aidant à découvrir ou redécouvrir ses points forts et à organiser sa recherche d'emploi.

Rejoindre l'Espace Emploi m'a permis de côtoyer de nouvelles personnes, bénévoles elles-aussi, de valoriser ma propre expérience et de rester actif à l'issue de ma vie professionnelle.

Et surtout, quand la personne que j'ai accompagnée redémarre une nouvelle activité, j'ai la satisfaction d'y avoir participé et de m'être rendu utile....



## Maxime, 61 ans bénévole social.

J'ai rejoint le réseau de bénévoles pour y faire de l'écoute téléphonique. Cette expérience m'a permis de constater que la solitude, la détresse morale et la maladie sont le lot quotidien de nombre de retraités contactés.

Bien sûr, ce n'est pas en parlant une dizaine de minutes avec ces personnes que je pourrai tout changer, mais ma récompense arrive en fin de conversation lorsque j'entends plusieurs fois "merci" ou "ça m'a fait du bien de parler un peu".



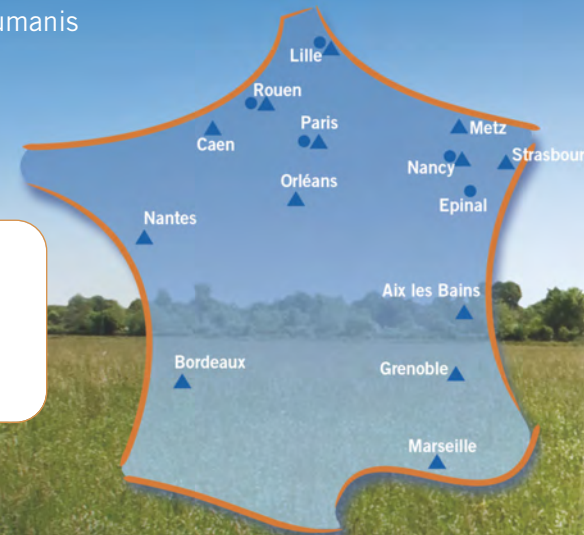
## Solidarité, proximité, écoute et accompagnement : Vauban Humanis, un réseau de plus de 300 bénévoles.

Vauban Humanis, groupe de protection sociale, répond à vos besoins et ceux de votre famille en retraite, santé, prévoyance, épargne et action sociale.

Conscient des réalités de l'environnement, Vauban Humanis adopte la signature "une solidarité d'avance" qui souligne une valeur fondamentale mise en œuvre par l'Action sociale.

Pour compléter les services proposés par l'Action sociale, des réseaux de bénévoles sont présents.

Votre délégué social Vauban Humanis  
se tient à votre disposition.  
**N'hésitez pas à le contacter !**



▲ Point Rencontre du bénévolat social  
● Espace Emploi

Toutes les coordonnées sur [www.vaubanhumanis.com](http://www.vaubanhumanis.com)

Service communication Vauban Humanis • Document non contractuel • Iconotec © - Réf. ASCOM-046-V01 / Août 2009

## Action sociale

# Devenez acteur d'une « Solidarité d'avance » en rejoignant les réseaux de bénévoles Vauban Humanis



Siège social : 8, boulevard Vauban - 59024 LILLE Cedex

Direction de l'Action sociale : 18, avenue Léon Gaumont - 75980 Paris Cedex 20  
Tél. : 01 41 58 63 00

[www.vaubanhumanis.com](http://www.vaubanhumanis.com)

**Vauban  
Humanis**

Une solidarité d'avance

**Vauban  
Humanis**

Une solidarité d'avance

# Les missions

## des bénévoles

### Vauban Humanis

Quelques exemples d'actions mises en place par les bénévoles\* et les délégations sociales

- Amitié au bout du fil
- Visite à domicile
- Correspondance amicale
- Animation d'ateliers thématiques : écriture, informatique, mémoire...
- Participation à l'animation en structure collective : recueil de souvenirs, etc...
- Présence occasionnelle lors de manifestations : forums, colloques...
- Emploi : accompagnement de la personne en recherche d'emploi
- Participation à l'organisation et à la vie du Point Rencontre

\* Les actions proposées peuvent varier d'une région à l'autre.

# Les activités

## des bénévoles

### Vauban Humanis

- Rencontres entre bénévoles et présence aux réunions d'animation
- Contribution à l'élaboration du bulletin national de liaison des bénévoles
- Participation aux temps de formation

# Extrait de la charte

## du **bénévole** Vauban Humanis

Depuis de nombreuses années, le Groupe Vauban Humanis développe un bénévolat en complémentarité des axes définis par l'Action sociale. Il s'inscrit dans une politique de prévention favorisant le maintien du lien social.

Etre bénévole Vauban Humanis, c'est mettre à disposition d'autrui ses qualités et ses compétences, afin de contribuer à l'épanouissement des personnes et à la solidarité entre les générations.



### Adhérer et s'engager

Le réseau de bénévoles est ouvert aux retraités Vauban Humanis et/ou à leur conjoint. Chacun peut s'engager à sa mesure et selon ses choix. Son engagement se prolonge ou se renforce dans le cadre d'un échange formel avec l'équipe de la délégation sociale régionale.

### Créer et maintenir du lien social

Le bénévole favorise le développement du lien social, par l'écoute et l'accompagnement au travers d'actions individuelles et collectives.

### Faire équipe

Il agit nécessairement en équipe avec d'autres bénévoles et les professionnels de la délégation sociale régionale.

### Donner et recevoir

#### • **Rendre service**

Le bénévole répond à un besoin, une demande ou une attente. Il agit dans le respect des convictions, des opinions et des sentiments d'autrui.

#### • **Développer la réciprocité et la solidarité**

Convaincu que « l'autre » a quelque chose à lui apporter, le bénévole Vauban Humanis inscrit son action dans une relation d'entraide et de solidarité en favorisant une reconnaissance mutuelle.

#### • **Accepter et recevoir**

Le don de son temps, la gratuité de son geste, sa disponibilité, le plaisir d'agir pour un projet personnel s'inscrivant dans une démarche collective, sont pour le bénévole Vauban Humanis sources d'épanouissement et de promotion personnelle.